

Opstart protocol Trainingen n.a.v. Covid-19 uitbraak





Opstart protocol training n.a.v. Covid-19 uitbraak.

Algemeen

Naar aanleiding van de uitbraak van het Covid-19 virus zijn door de overheid op advies van het RIVM alle hockeyactiviteiten gestopt. Nu het virus lijkt te remmen heeft op 21 april jl. de minister-president een versoepeling van de maatregelen aangekondigd die het mogelijk maken met een fors aantal restricties een aantal hockeyactiviteiten op te pakken.

Voor de jeugd in de basisschoolleeftijd (t/m 12, D-jeugd) en jeugd van 13 tot en met 18 jaar (C- tot en met A-jeugd) is het per 29 april weer mogelijk is te starten met de sporten. Voor de groep 13 t/m 18 geldt; houdt 1,5 meter afstand, ook onderling.

Dit document beschrijft hoe en wie bepaalde activiteiten uitvoeren, waar we tegenaan lopen en hoe we dit oplossen. Dit document zal dan ook met de gemeente Gorinchem gedeeld worden als onderdeel van de aanpak van Rapid in het opstarten van de activiteiten. De aanpak in dit document zal tenminste in lijn zijn met de richtlijnen van het RIVM en de protocollen zoals wij die hebben ontvangen van de Koninklijke Nederlandse Hockey Bond (KNHB).

Vanuit de gemeente zijn voor de opstartfase een aantal vragen gesteld aan de diverse verenigingen. In bijlage 1 worden deze vermeld en beantwoord.



Opstart protocol training n.a.v. Covid-19 uitbraak.

Inhoudsopgave

Algemeen	2
1. Taskforce Team.....	4
2. Uitgangspunten	4
3. Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen	4
4. Specifieke uitgangspunten	5
5. Organisatie	6
6. Startdatum	6
7. Complex Rapidmills	7
8. Regels trainers en begeleiding	8
9. Training in uitvoering (kinderen tot 12 jaar)	9
10. Trainingsschema (kinderen tot 12 jaar).....	9
11. Pedagogische issues (kinderen tot 12 jaar)	10
12. Training C-A jeugd.....	10
13. Trainingsschema (C-A jeugd).....	11
14. Trainingsmateriaal	11
15. Faciliteiten	11
16. Verantwoordelijke en taak omschrijving.....	12
Bijlage 1. Vragen vanuit de gemeente.	13



Opstart protocol training n.a.v. Covid-19 uitbraak.

1. Taskforce Team

De taskforce bestaat uit:

- Voorzitter: Jeroen Coers (06-21893182)
- Hoofd Hockeyhuis: Stef de Bont (06-28568600)
- Hockey Technisch Manager: Marjan de Ridder (06-46179734)

2. Uitgangspunten

Als basis fungeren de sportprotocollen van het NOCNSF en de KNHB.

<https://nocnsf.nl/sportprotocol>

<https://www.knhb.nl/kenniscentrum/artikel/jeugd-weer-op-de-velden-welke-protocollen-gelden>

<https://www.knhb.nl/app/uploads/2020/04/Aanvullend-sport-specifiek-protocol-voor-de-hockeysport.pdf>

3. Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
- Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Houd 1,5 meter (gestrekte arm + stick) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar).
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie.
- Douche thuis en niet op de sportlocatie.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.



Opstart protocol training n.a.v. Covid-19 uitbraak.

4. Specifieke uitgangspunten

Complex:

- Het complex wordt centraal geopend en gesloten.
- Het clubhuis is gesloten.
- Horeca en kleedruimtes in ons clubhuis zijn niet toegankelijk.
- Er is slechts één toilet beschikbaar in de scheidsrechterskamer. Er kan slechts één persoon tegelijk naar het toilet.

Organisatie:

- Een Toezicht Team, bestaande uit 2 ouders, heeft de verantwoordelijkheid op het complex.
- De Hoofdtrainer heeft de verantwoordelijkheid op het veld.
- Trainers vallen onder de verantwoordelijkheid van de Hoofdtrainer.
- Alle teams trainen doordeweeks 1 uur.
- Trainers worden op vrijwillige basis gevraagd of ze training willen geven gezien hun leeftijd of gezinssituatie met kwetsbare personen.

Toegang:

- Ouders zetten hun kinderen af voor de brug. Ouders zijn helaas niet welkom langs de lijn of op het complex.
- Alleen spelers uit de lijn die traint zijn toegestaan op het complex. Het Toezicht Team zal spelers uit andere lijnen geen toegang tot het complex geven. Kom dus niet naar Rapid als je niet traint.
- Het Toezicht Team heeft een ledenlijst. Je hebt alleen toegang als je op de ledenlijst staat.
- Kleed je thuis om. De kleedkamers zijn gesloten.
- Ga direct naar het veld/vak waar je training hebt. Ga niet rondlopen op het complex.

Training:

- Voor 12-jarige spelers in onze C-A teams gelden dezelfde regels als voor de 13 t/m 18 jarige jeugd.
- Kom in je Rapid shirt en neem een reserveshirt in een andere kleur mee.
- Er is een trainingsprogramma voor de hele lijn. Er zal dus niet per team getraind worden.
- Voor de A-B-C lijnen zullen er geen onderlinge wedstrijden gespeeld worden.



Opstart protocol training n.a.v. Covid-19 uitbraak.

Veiligheid:

- Voor 12-jarige welke in onze C-A teams zitten gelden dezelfde regels als voor de 13 t/m 18 jarige jeugd.
- Wie ziek is of zich ziek voelt blijft thuis! Zowel trainers als spelers.
- Hygiëne bij spelers en materiaal moet op orde zijn.
- Speel alleen met je eigen stick.
- Bewaar afstand. Gestrekte arm + stick = 1,5 meter.

5. Organisatie

Op alle dagen tijdens de trainingsblokken dienen we de richtlijnen van de gemeente te volgen voor de bescherming tegen Corona.

Hiervoor hebben we de volgende organisatie voor ogen:

- Eindverantwoordelijk vanuit het bestuur: Stef de Bont
- Dagelijkse leiding en openen / sluiten complex: Laurens Timpico
- Verantwoordelijkheid rondom het veld: Toezicht Team
- Verantwoordelijkheid op het veld: Martin of Floris de Ridder

Het Toezicht Team bestaat uit 2 personen welke een dag onder hun verantwoordelijkheid nemen. Het team heeft o.a. de volgende taken:

- Toegangscontrole
- Bewaken van de routing op het complex

Het Toezicht Team regelt de logistiek rondom het wisselen van de teams en de logistiek inclusief hygiëne van het trainingsmateriaal en het sanitair. Het Toezicht Team is het eerste aanspreekpunt voor overheidsfunctionarissen. Het Toezicht Team staat in direct contact met het Hockeyhuis en de voorzitter.

Voor de ontvangst van de kleine kinderen worden jeugdleden ingezet onder de 12 jaar om deze kinderen naar het veld te begeleiden.

6. Startdatum

We willen op maandag 4 mei de trainingen hervatten en wel als volgt:

- Maandag van 16.30-19.00 uur: speciale 1,5 meter training voor de B o.l.v. Martin de Ridder
- Dinsdag van 16.30-19.00 uur: speciale 1,5 meter training voor de C o.l.v. Martin de Ridder

Opstart protocol training n.a.v. Covid-19 uitbraak.

- Woensdag van 15.00-19.00 uur: training voor de Benjamins/Funky/DEF o.l.v. Floris de Ridder
- Donderdag van 17.00-18.00 uur: speciale 1,5 meter training voor de A o.l.v. Martin de Ridder

7. Complex Rapidmills

De basis van het beperken van de Covid-19 uitbraak is om te zorgen dat er voldoende ruimte is voor eenieder om 1,5 meter afstand te houden. Het is dan niet wenselijk dat er personen anders dan spelers en begeleiding op ons terrein Rapidmills aanwezig zijn.

Toegang tot het complex is als volgt geregeld:

- Leden die spelen op veld 1 komen binnen bij de hoofdingang en parkeren hun fiets in de normale fietsenstalling.
- Leden die spelen op veld 2 komen binnen bij de ingang bij het bruggetje naar veld 3 en parkeren hun fiets op het verharde veld.



WILLEM VERNES FOTOGRAFIE



Opstart protocol training n.a.v. Covid-19 uitbraak.

8. Regels trainers en begeleiding

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling;
- zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m D teams en jeugd van C t/m A teams (13 t/m 18 jaar) is op geen enkel moment toegestaan;
- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf (gedrag)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- was of desinfecteer je handen na iedere training;
- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.



Opstart protocol training n.a.v. Covid-19 uitbraak.

9. Training in uitvoering (kinderen tot 12 jaar)

Voor de uitvoering van de training zijn vanuit de KNHB de nodige richtlijnen opgesteld. Om de veiligheid te kunnen garanderen voor de groep mensen die 1,5m afstand moeten houden (iedereen vanaf 13 jaar), gelden er beperkingen in het aantal begeleiders op een veld/spelersgroep. Een combinatie van een jongere plus volwassen begeleider is mogelijk, maar beperk de aantallen waar mogelijk.

Veldbezetting tot en met 12 jaar:

- Per spelersgroep van 1-7 personen, max 1 begeleider
- Per spelersgroep van 8-14 personen, max 2 begeleiders
- Per spelersgroep van 15-21 personen, max 3 begeleiders
- Per spelersgroep van meer dan 21 personen, max 4 begeleiders.

Tijdens de training blijft de stelling houdt 1,5m afstand !

- Er wordt getraind zonder hesje, vraag spelers daarom een Rapid en een afwijkend kleur shirt mee te nemen (b.v. reserveshirt van het team)
- Neem je eigen rugzak/sporttas mee, welke om de 1,5 meter neergezet kan worden om je eigen rugzak/sporttas je persoonlijke spullen onder je eigen bereik zijn
- Het is voor iedereen verboden om de neus te ledigen en/of te spugen op het veld
- Ballen worden alleen door trainer aangeraakt, spelers raken de bal alleen met de stick aan
- Ander trainingsmateriaal zoals bijvoorbeeld pilonnen wordt alleen door trainer aangeraakt
- Vermijd zo veel mogelijk contact

Voor de allerkleinste proberen we extra ondersteuning te krijgen vanuit de D-jeugd (onder de 12 jaar). Voor deze groep geldt geen afstandsbeperking ten opzichte van elkaar. De trainers worden verzocht om hun eigen stick mee te nemen en zoveel mogelijk gebruik te maken van een fluitje in plaats van roepen.

10. Trainingsschema (kinderen tot 12 jaar)

Het uitgangspunt voor de trainingen is om leden in een veilige omgeving plezier en beweging te bieden. De training is dus vooral gericht op sporten in het algemeen en minder op vaardigheden en tactiek.

Vanuit de uitgangspunten hebben we gekozen om bij het hervatten van de trainingen alle teams maximaal 1 uur in de periode van ma-do te laten trainen.



Opstart protocol training n.a.v. Covid-19 uitbraak.

Om de verkeersstromen rondom de velden te minimaliseren hebben we een trainingsschema gemaakt waarin getracht is minimaal af te wijken van de huidige tijdsvakken maar wel rekening te houden met een wisseltijd van 15 minuten. Teams moeten dan ook gewezen worden om snel van het veld af te vertrekken en vanaf Rapidmills. De woensdag is de drukste dag met nagenoeg alle teams Jongste Jeugd; Benjamins/Funkey, en DEF.

11. Pedagogische issues (kinderen tot 12 jaar)

Specifiek voor de jongste jeugd; Doordat de ouders in het huidige maatregelen pakket niet echt welkom meer zijn langs de lijn ontstaan er ook een aantal pedagogische aspecten. We moeten naar de ouders duidelijk maken dat ze een goede inschatting maken of een kind het aan kan om zonder ouder langs de lijn onbezorgd te sporten. Vooral bij de allerkleinste komt dit voor maar ook bij oudere groepen komt het voor dat kinderen elkaar misschien iets te snel in de haren vliegen. In de huidige situatie kunnen we dit minder goed oppakken.

12. Training C-A jeugd

Sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Hier zijn aanvullende maatregelen voor nodig.

Aantal mensen op het hockeyveld: Om de veiligheid te kunnen garanderen voor de groep mensen die 1,5m afstand moeten houden (iedereen vanaf 13 jaar), gelden er beperkingen in het aantal begeleiders op een veld/spelersgroep. Een combinatie van een jongere plus volwassen begeleider is mogelijk, maar beperk de aantallen waar mogelijk;

- 13 tot en met 18 jaar – maximaal 28 spelers per geheel veld:
- Per spelersgroep van 1-7 personen, max 1 begeleider;
- Per spelersgroep van 8-14 personen, max 2 begeleiders;
- Per spelersgroep van 15-21 personen, max 3 begeleiders;
- Per spelersgroep van 22-28 personen, max 4 begeleiders.

Per veld mag er een team gelijktijdig training hebben. Voor de teamwisseling plannen we steeds 10 minuten in tussen de trainingen. Er zal gestart worden met 1 maal per week training per team.

Toegang tot het complex is als volgt geregeld:

- Leden die spelen op veld 1 komen binnen bij de hoofdingang en parkeren hun fiets in de normale fietsenstalling.
- Leden die spelen op veld 2 komen binnen bij de ingang bij het bruggetje naar veld 3 en parkeren hun fiets op het verharde veld.



Opstart protocol training n.a.v. Covid-19 uitbraak.

Spelers gaan direct naar het veld/vak waar ze training hebben. De dug-outs zijn enkel beschikbaar voor de trainers en hun materialen, niet voor de speler. Dit om een verzamelpunt te voorkomen.

De trainers moeten voldoende geïnstrueerd worden op toezicht van de 1.5 meter regel, door onze vereniging. Tevens zal de dienstdoende Corona verantwoordelijke hier op toezien.

13. Trainingsschema (C-A jeugd)

Trainingschema wordt zodra afgerond zichtbaar op de website en in de Rapid app voor de jeugd teams getoond.

14. Trainingsmateriaal

Vanuit de richtlijnen van het NOC/NSF heeft de KNHB de volgende hockey specifieke zaken opgesteld rondom trainingsmateriaal:

- Spelers mogen alleen eigen materiaal aanraken, zoals stick en bidon
- Er wordt getraind zonder hesje, vraag spelers daarom een Rapid en een afwijkend kleur shirt mee te nemen (b.v. reserveshirt van het team)
- Neem je eigen rugzak/sporttas mee, welke om de 1,5 meter neergezet kan worden om je eigen rugzak/sporttas je persoonlijke spullen onder je eigen bereik zijn
- Ballen worden alleen door trainer aangeraakt, spelers raken de bal alleen met de stick aan
- Ander trainingsmateriaal zoals bijvoorbeeld pilonnen wordt alleen door trainer aangeraakt
- De verantwoordelijke op het veld verzorgt met handschoenen voor distributie van het trainingsmateriaal over de velden
- Materiaal wordt aan het eind van de trainingsblok/dag gedesinfecteerd door de verantwoordelijke pp het veld
- Alleen gebruik maken van eigen keepersspullen, indien een keeper hierover beschikt. Anders zonder keeper trainen.

15. Faciliteiten

De horecafaciliteiten en de kleedkamers (incl. douchegelegenheid) zijn tot nader orde gesloten. Dit houdt in dat we wat spelregels moeten introduceren over een aantal zaken.

Toiletruimte: We willen de toiletruimtes voor de dames en heren sluiten en slechts het invalidetoilet openhouden onder toezicht. We moeten dit ook duidelijk communiceren naar de spelers zodat hier minimaal gebruik van wordt gemaakt. Uiteraard gaan we hier met extra aandacht voor hygiëne mee om.



Opstart protocol training n.a.v. Covid-19 uitbraak.

Opslag trainingsmaterialen: De verantwoordelijke op het veld zorgt dat het trainingsmateriaal op het juiste veld aanwezig is. Bij distributie van de materialen is de verantwoordelijke op het veld verplicht om handschoenen te dragen.

Keeperspakken: Op dit moment worden de keeperspakken bewaard in de keeperslockers. De verantwoordelijke op het veld zorgt voor het in en uit de lockers halen van de keeperstassen.

Alleen gebruik maken van eigen keepersspullen, indien een keeper hierover beschikt. Anders zonder keeper trainen.

Opslag persoonlijk spullen spelers: Gebruikelijk is dat de spelers hun spullen in hun rugzak/sporttas 1,5 meter van elkaar langs de lijn of in de dug-out leggen. Voor de leeftijdsgroep t/m 12 jaar lijkt dit geen problemen op te leveren. Voor de groep 13 t/m 18 jaar zal een speciale markering gemaakt worden.

16. Verantwoordelijke en taak omschrijving

De eindverantwoordelijke vanuit het bestuur is Stef de Bont bereikbaar via mail op hockeyhuis@rapidmills.nl en telefonisch via 06-28568600.

De dagelijkse leiding op het complex ligt bij de verenigingsmanager Laurens Timpico bereikbaar op 06-27405379.

De verenigingsmanager werkt samen met het Toezicht Team en de Hoofdtrainer aan:

- Toezicht houden tijdens de training op de 1,5m afstand regel, dit voor de spelers, trainers als ook voor eventuele bezoekers.
- Duidelijk herkenbaar door de kleding.
- Toezicht houden op gebruik van de toiletfaciliteiten.
- Toezicht houden op het aantreden en verlaten van de velden.
- Verzorgen van materialen op de velden met handschoenen aan.
- Ophalen en weer opbergen keepersspullen lockers beneden met handschoenen aan.
- Ouders en spelers te woord staan en corrigerend aanspreken bij afwijking op de regels, eventueel gevolgd door verwijdering van het Rapid-terrein.



Opstart protocol training n.a.v. Covid-19 uitbraak.

Bijlage 1. Vragen vanuit de gemeente.

1. Welke opties ziet u in het gefaseerd opstarten?

A: Wij zien zeker mogelijkheden om onze trainingen weer op te starten. Dit vraagt de nodige extra inzet en creativiteit maar verwachting is dit snel op orde te hebben.

2. Welke knelpunten verwacht u?

A: de vermoedelijke knelpunten zitten ons inziens in de traffic op het sportpark en de inzet van voldoende vrijwilligers.

3. Kunt u zelfstandig opstarten of bent u afhankelijk van derden?

A: Voor het beperken van de verkeersstromen en het duidelijk aanwijzen van de afzet area's gaan we er vanuit dat de gemeente dit kan faciliteren.

4. Per wanneer verwacht u activiteiten op te starten?

A: We verwachten te starten per maandag 4 mei

5. Hoe maken we toezicht en handhaving op sportactiviteiten haalbaar?

A: Binnen onze organisatie wijzen we personen aan die verantwoordelijk zijn voor specifieke zaken zoals ook beschreven in hoofdstuk 16. De voor Rapid aanwezige trainers en begeleiders zijn herkenbaar aan hun outfits.

6. Wordt u geïnformeerd door de sportbond/brancheorganisatie?

A: Naast de algemene informatie van het NOC/NSF hebben we een aanvullend protocol gekregen van de KNHB die we uiteraard volgen en ook vertaald heb naar de specifieke situatie van Rapid.

7. Heeft u tips of aanbevelingen die u wilt meegeven?

A: Naast de verkeersstromen op het Rapidmills gedeelte van sportpark Molenvliet is het verstandig om goed te monitoren of de verkeersstromen op de parkeerplaatsen goed gaan en hoe om te gaan met wachtende ouders op deze plekken. Vanuit Rapid is het niet haalbaar om hier controle op uit te voeren mede omdat dit ook niet alleen ouders van onze leden betreft.



Opstart protocol training n.a.v. Covid-19 uitbraak.

8. Aanvullende opmerkingen

A: In dit document hebben we hoofdzakelijk beschreven hoe we onze reguliere verenigingsactiviteiten weer op korte termijn kunnen opstarten. Uiteraard hebben wij ook kennis genomen van de uitspraken van onze minister president om ook niet leden te kunnen laten sporten. Uiteraard staan ook wij hier voor open en zullen we iom met de buurtsportcoaches hier een goede invulling aan willen geven. Omdat er al zoveel nieuw is en geregeld moet worden zullen we de eerste weken eerst prioriteit geven aan het weer draaiende krijgen van de trainingen.

Naast ons reguliere sportaanbod hebben we ook bij de gemeente al aangeboden mee te willen denken aan een stukje invulling voor de scholen. Een mooie combi met wat lesstof en bv een clinic ter invulling van een halve lesdag zou wat ons betreft tot de mogelijkheden behoren. Nadere invulling moeten we uiteraard bespreken.