



Informatie voor spelers en ouders

# Zaalhockey 2024-2025



# Inhoud

- Deelnemende teams
- Introductie zaalhockey
  - Uitrusting
- Training
  - Zalen
  - Trainingsschema
- Wedstrijden
  - Algemeen
  - Competitie weekenden
- Overig
  - Contributie
- Vragen?

Deelnemende  
teams: 26

Lijn	Teams
Senioren Dames	D1 D2 DO25-1
Junioren Jongens	JO18-1, JO18-2 JO16-1 JO14-1 JO12-1 (9-tal), JO12-2 (9-tal)
Junioren Meisjes	MO18-1, MO18-2 MO16-1, MO16-2, MO16-4, MO16-5 MO14-1, MO14-2, MO14-3, MO14-4 MO12-1, MO12-2, MO12-3 (9-tal)
Jongste Jeugd	JO10-1 MO10-1 JO9-1 MO9-1
Hockey school	Geen competitie, alleen trainen

Alle teams spelen in Midden-Nederland (uitgezonderd D2, speelt in ZH)

# Introductie zaalhockey

Benodigde uitrusting spelers

- Zaalhockey stick
- Zalschoenen met witte zolen
- Zaalhockeyhandschoen (links)
- Rapid thuis- en uittenuue
- Scheenbeschermers
- Bitje





Trainingen

## Trainingen - Algemeen

- Training in De Hoefslag, De Oosterblik en Omnia (allemaal in Gorinchem)
- Evenveel beschikbaarheid qua uren in de zaal als vorig jaar
- Balken klaarleggen en opruimen, iedereen moet helpen, verzoek aan ouders om ook te helpen

## Trainingsplanning

- Eerste training: maandag 2 december
- Géén training:
  - Maandag 23 december tot en met vrijdag 3 januari (Kerstvakantie)
  - Donderdag 5 december (Hoefslag)
  - Donderdag 19 december (alle zalen)  
22 december geen training in de Oosterblik i.v.m. Proxsys Cup
- Laatste training: vrijdag 14 februari

# Trainingsschema

## Hoefslag

## Oosterblik

## Omnia

### Maandag

### Teams

16-17	JO9-1 mix + MO9-1
17-18	MO14-3
18-19	MO16-4
19-20	MO18-2
20-21	JO18-2
21-22	DO25-1
22-23	D2

### Maandag

### Teams


### Maandag

### Teams

17-18	Hockeyschool
18-19	Hockeyschool

### Dinsdag

16-17	JO10-1 + MO10-1
17-18	MO14-2
18-19	JO14-1
19-20	MO16-5
20-21	Rollers / Keepers
21-22:30	D1

### Dinsdag


### Dinsdag


### Woensdag

16-17	JO12-1 (9-tal)
17-18	MO16-2
18-19:30	MO18-1

### Woensdag


### Woensdag


### Donderdag

16-17	MO12-2 + MO12-3 (9-tal)
17-18:30	JO16-1

### Donderdag


### Donderdag


### Vrijdag

16-17	MO12-1
17-18	MO14-1
18-19:30	JO18-1

### Vrijdag

16-17	JO12-2 (9-tal)
17-18	MO14-4
18-19:30	MO16-1

### Vrijdag






# Wedstrijden

## Wedstrijden - Algemeen

- Wedstrijden worden gespeeld op zaterdag of zondag
- Thuiswedstrijden worden in principe gespeeld in De Hoefslag, maar een thuiswedstrijd kan ook gespeeld worden in een hal buiten Gorinchem. Dit wordt ingedeeld door de KNHB
- Een poule bestaat uit 6 of 7 teams, een team speelt dus 5 of 6 wedstrijden
- Er wordt gespeeld in blokken van 3 teams – een drieluik (je speelt dus 2 wedstrijden per competitiedag)
- Een team bestaat uit maximaal 12 spelers: 6 spelers of 5 spelers en 1 keeper (geen vliegende keeper)
- Het thuisspelende team regelt de scheidsrechters (bij de JJ neemt ieder team een eigen speelbegeleider mee, D1 1e klasse neemt één scheidsrechter mee)
- Het thuisspelende team regelt de zaalleiding
- Afgelastingen worden centraal geregeld
- Alle wedstrijdschema's komen op de site / app
- Extra communicatie via de Website (nieuws sectie) en Rapid App (pushberichten / nieuws sectie)
- Het team dat de eerste wedstrijd in de zaal speelt, legt de balken klaar, het laatste team ruimt de balken op

## Competitie weekenden

- 7-8 december
- 14-15 december
- 4-5 januari
- 11-12 januari
- 18-19 januari
- 25-26 januari
- 1-2 februari
- 8-9 februari
- 15-16 februari

## Wedstrijden - Duur

- Jongste jeugd: 2 x 15 minuten met max. 3 minuten rust
- Junioren: 1 x 35 minuten
- Senioren: 1 x 35 minuten (D1 1e klasse speelt 2 x 20 minuten met max 3 minuten rust)

Scheidsrechters wisselen halverwege van helft.

Tussen de wedstrijden zit 5 minuten om in te spelen en te wisselen van team.



Overig

# Contributie

Teams	Contributie
Jongste Jeugd	€ 95,-
Junioren	€ 100,-
Senioren	€ 100,-
Hockeyschool (alleen trainen)	€ 20,- per maand



Vragen?  
Stel ze aan de coach/manager!



Veel plezier!

