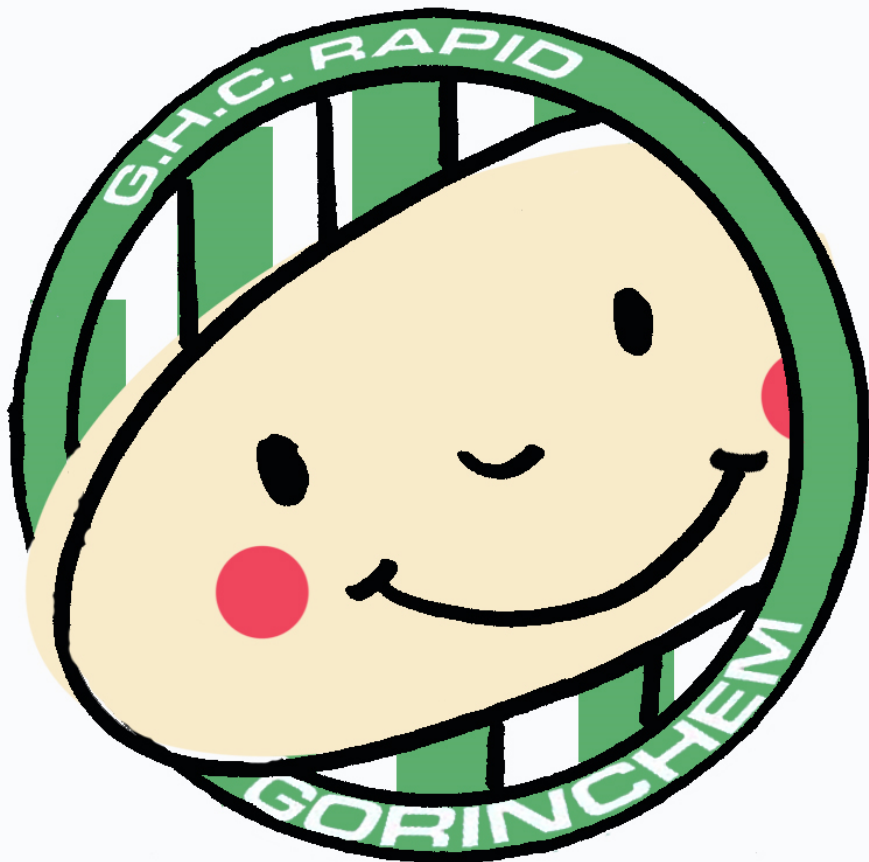




G.H.C. Rapid



G.H.C. Rapid

Sportpark 'Molenvliet'

Bataafsekade 16

4204 AX Gorinchem

Clubhuis: 0183-620476

E-mail: hockeyschool@rapidmills.nl

Postadres:

Postbus 131

4200 AC Gorinchem

Welkom bij de GHC Rapid.

Wat leuk dat je lid bent geworden van Rapid, een gezellige hockeyclub voor jong en oud. Je leert hier hockeyen en gaat een hele leuke tijd beleven met je hockeyteam.

In dit boekje lees je wat er van je verwacht wordt.

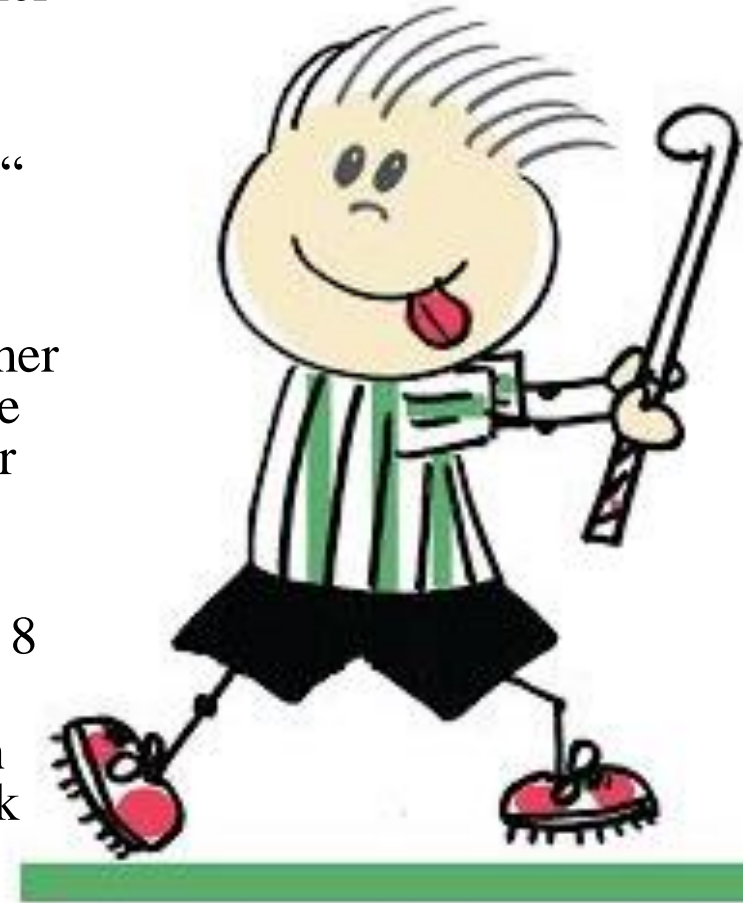


Je wordt lid door online een aanmeldingsformulier in te vullen. Dit formulier staat net zoals heel veel andere informatie op onze website: www.rapidmills.nl, en we hebben ook een app “G.H.C. Rapid

Als je lid bent geworden ontvang je een lidnummer en een wachtwoord waarmee je op de Rapidsite kunt inloggen. Hier vind je alle informatie over jouw team, namen; wedstrijdschema etc.

Vanaf 5 jaar kun je kennismaken met hockey in 8 trainingen (funky hockey).

Vanaf 6 jaar train je mee met de benjamins, en daarna stroom je door naar de F-jes waar je ook wedstrijden gaat spelen.



Voor je eigen veiligheid is het dragen van een beetje, scheenbeschermers verplicht. Voor de training mag je sportkleding naar eigen keuze dragen....wel zijn schoenen voor op kunstgras aan te bevelen. Indien je aan wedstrijden meedoet, moet je in het Rapid tenue verschijnen. Doe geen sieraden om, en laat waardevolle spullen thuis.



Het Rapid tenue bestaat uit:

- Donkergroene kousen
- Groen/wit verticaal gestreept shirt
- Zwarte rok of broek

Dit is verkrijgbaar bij
“ De Jongh Sport”,
Vijzinnenstraat 4
4201 JD te Gorinchem.

Zij weten welke sponsor op welk shirt hoort.



Je vader, moeder of andere volwassenen wordt gevraagd om ook te helpen, bijvoorbeeld om te rijden naar andere clubs i.v.m wedstrijden, fruit te verzorgen voor in de pauze bij een wedstrijd, als spelbegeleider, coach, bardienst of een bijdrage te leveren aan het bestuur of commissie.

Je krijgt training met je eigen team, zorg dat je er op tijd bent en let goed op je train(st)er, zij/hij kan je een heleboel leren.

Als je niet kunt komen, moet je dit even doorgeven aan hem/haar.

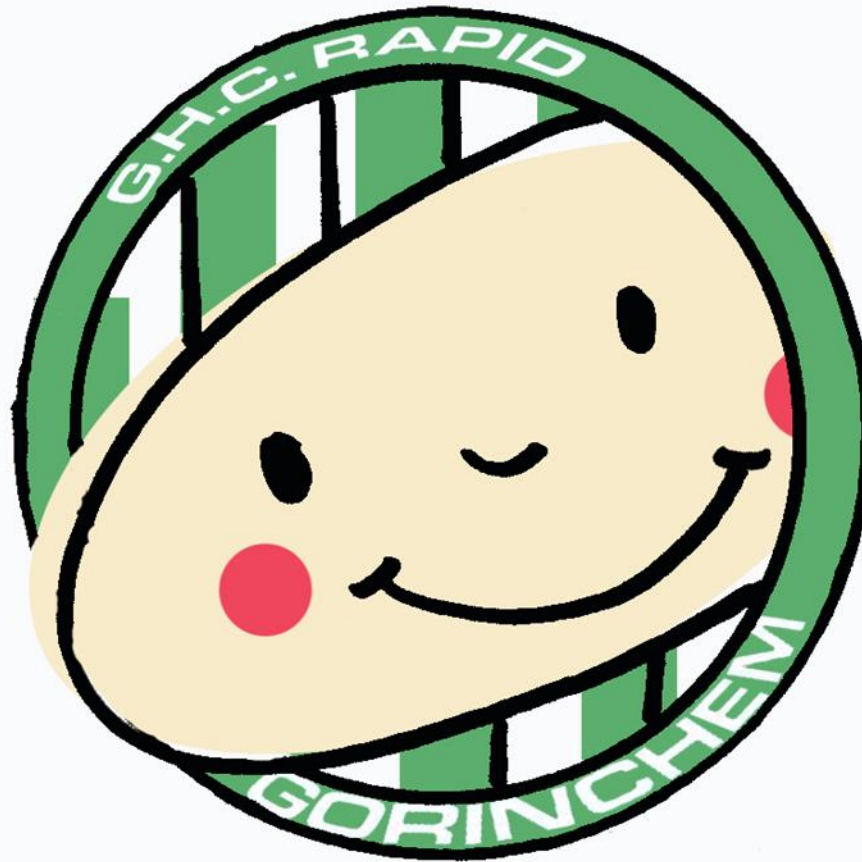
Indien een training of wedstrijd niet doorgaat kun je dit lezen op de app, of hoor je dit van je trainer/coach.

Bij de wedstrijd is er een coach (een ouder), en die geeft je tips over de wedstrijd. Dan luister je naar de coach, hij/zij is dan even de baas.



Bij de wedstrijden zijn er natuurlijk ook scheidsrechters, zij komen in hun vrije tijd langs om te zorgen dat jij kunt hockeyen, en daarom moet je altijd aardig tegen ze zijn. Natuurlijk maken zij ook wel eens een foutje, maar dat is geen reden om boos te worden. Dat hoort nu eenmaal bij sport, zelf maak je toch ook wel eens een foutje?

Sowieso moeten we proberen om niet al te boos (of te fanatiek) te worden, ook niet langs de lijn. Laten we het vooral eerlijk en gezellig houden.



Heb je nog meer vragen,
kijk dan op de site of vraag het de trainer of coach.

Tenslotte wens ik je heel veel (hockey)plezier bij GHC Rapid.