



# Opdrachten

## Basisopleiding coaches

# Opdracht 1

Je bent coach van een jeugdteam. Voor de wedstrijd doe je altijd een warming-up, maar het standaard rondjes lopen, is niet meer van deze tijd (zie het filmpje op [nos.nl](https://nos.nl)).

Bedenk voor jouw team een alternatieve wedstrijd warming-up. Voor inspiratie kun je ook terecht in de [Warming-up App](#).

# Opdracht 2

Voor je team is het niet altijd duidelijk wat ze moeten doen op een bepaalde positie. Bedenk voor iedere positie twee tips die je een speler mee kan geven als we straks weer aan het hockeyen zijn. En vergeet ook de tips voor de keeper niet!

# Delen opdrachten via social media

Vind je het leuk om een video van jouw warming-up of jouw tips met ons en andere trainers/coaches te delen op social media? Vermeld dan **#keeplearning** en vergeet niet om ons te taggen.

Je kunt natuurlijk ook vragen of jouw vereniging het deelt op social media.



@KNHB\_NL